

## **Communiqué de presse**

*Pour diffusion immédiate*

### **La communauté de La Tuque se mobilise pour implanter des DEA et offrir la formation « Héros en 30 »**

**La Tuque, le 2 novembre 2016** – Afin que les citoyens de la Haute-Mauricie puissent intervenir rapidement lorsqu'ils sont témoins d'un arrêt cardiaque, Ville de La Tuque, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), des partenaires et des citoyens de la communauté unissent leurs efforts.

Six défibrillateurs externes automatisés (DEA) sont nouvellement disponibles dans des lieux publics et des formations gratuites « Héros en 30 », une version simplifiée du programme de réanimation cardiorespiratoire (RCR), seront prochainement offertes à la population.

#### **RCR et DEA doublent les chances de survie**

Selon la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, jusqu'à 40 000 arrêts cardiaques se produisent chaque année au Canada, soit une toutes les treize minutes. Environ 85 % d'entre eux surviennent à l'extérieur de l'hôpital, soit dans un lieu public ou à la maison. Sans un traitement rapide et adéquat, seulement 5 % des gens y survivent.

Par contre, si la RCR est combinée à l'utilisation d'un DEA dans les premières minutes, les chances de survie sont doublées. Les premiers instants ont une importance cruciale, car chaque minute d'attente avant la défibrillation diminue de 7 % à 10 % le taux de survie.

#### **Sauver des vies grâce à des DEA**

Le DEA est un petit appareil portable que l'on utilise pour identifier la cause de l'arrêt cardiaque. Lorsqu'indiqué, le DEA administre un choc électrique pour tenter de rétablir le fonctionnement normal du cœur. Simple et sécuritaire à utiliser, le DEA dicte à la personne ce qu'elle doit faire.

Sur le territoire de Ville de La Tuque, six de ces appareils sont nouvellement accessibles pour usage public en cas d'urgence, soit au Dépanneur Bel-Air, au Dépanneur Pétro T du Garage Germain et Audy, à la Caisse Desjardins La Tuque, au Centre de services du Haut-Saint-Maurice, au Motel des 9 et à l'Hôtel Central de Parent. Ces endroits ont été choisis pour leur localisation stratégique et leurs heures d'ouverture étendues.

Ces nouveaux DEA s'ajoutent à ceux qui sont installés au chalet de Ski La Tuque, au Colisée municipal, à l'hôtel de ville de La Tuque, au parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais, à la caserne du Service de sécurité incendie de La Tuque et au Complexe culturel Félix-Leclerc.

Différents moyens sont déployés pour permettre à la population de localiser facilement les DEA en cas de malaise. D'une part, les lieux publics dotés d'un DEA arborent une affiche extérieure à cet effet. D'autre part, les DEA sont cartographiés dans la base de données du Centre de communication santé de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CCS MCQ), de sorte que les répartiteurs médicaux d'urgence peuvent guider les appelants vers le DEA le plus près et donner les indications pour démarrer la RCR.

### **Téléchargez l'application gratuite DEA-Québec!**

Par ailleurs, les nouveaux appareils sont inscrits au registre provincial de DEA de la Fondation Jacques-de Champlain. Cet outil vise à répertorier tous les DEA se trouvant dans les lieux publics et est assorti de l'application mobile gratuite DEA-Québec, qui permet de localiser rapidement l'appareil le plus près. Les citoyens sont invités à télécharger l'application disponible sur le site Web de la Fondation Jacques-de Champlain ou d'y accéder par l'intermédiaire du site Web de Ville de La Tuque ([www.ville.latuque.qc.ca](http://www.ville.latuque.qc.ca)).

La Fondation Jacques-de Champlain est un organisme de bienfaisance qui se consacre à l'amélioration des soins de réanimation et à l'avancement de la recherche médicale dans le domaine cardiovasculaire au Québec.

### **Participez à la formation et devenez un héros en 30 minutes!**

Des séances gratuites de formation « Héros en 30 » seront bientôt offertes aux citoyens de la Haute-Mauricie. Les participants seront formés à intervenir rapidement auprès d'un adulte en arrêt cardiaque, et ce, jusqu'à l'arrivée des secours. Ils apprendront à reconnaître les signes d'une obstruction complète des voies respiratoires et ceux d'un arrêt cardiorespiratoire. Les personnes seront aussi formées pour pratiquer la méthode de Heimlich (une technique utilisée pour dégager les voies respiratoires), la RCR avec les mains (sans ventilation) et pour utiliser un DEA.

Dès maintenant, les citoyens peuvent s'inscrire gratuitement à la formation « Héros en 30 » en communiquant avec Info-Service au 819 676-5091 ou par courriel : [herosen30@hotmail.com](mailto:herosen30@hotmail.com). Les formations se tiendront entre le 9 novembre et le 17 décembre, le jour au bar du chalet de Ski La Tuque, le soir et le samedi à l'École forestière de La Tuque. L'horaire complet est disponible en annexe. L'objectif est de former un minimum de 1 000 personnes. Des formations seront aussi offertes à Parent au début de l'année 2017.

Les formations seront coordonnées par la Fondation pour la santé du Haut-Saint-Maurice, avec la collaboration de Ville de La Tuque et de l'École forestière de La Tuque. Elles seront données par des techniciens ambulanciers paramédics de la BTAQ, ainsi que par des instructeurs accrédités par la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

### **Des partenaires de la communauté engagés**

Plusieurs partenaires et citoyens de la communauté ont adhéré au projet pilote, initié avec le soutien du CIUSSS MCQ et du Service de sécurité incendie de Ville de La Tuque, afin de procurer à la population de La Tuque des outils technologiques et pédagogiques pour intervenir rapidement lors d'un arrêt cardiaque. Ces partenaires sont le Centre de communication santé de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CCS MCQ), le RLS de santé et bien-être du Haut Saint-Maurice (Tournesol), la Banque de techniciens ambulanciers du Québec (BTAQ La Tuque), le Centre d'amitié autochtone de La Tuque, la Fondation pour la santé du Haut-Saint-Maurice, M. Serge Mathieu

(parrain du projet pilote), Mme Louise Prince et les propriétaires d'entreprise où les défibrillateurs sont disponibles.

Le maire de La Tuque, M. Normand Beaudoin, a mentionné : « Ce projet est très important pour notre communauté. Quand on travaille ensemble, on peut réaliser de grandes choses pour le bien de toute la collectivité. La Tuque est l'un des territoires les plus sécuritaires au Québec et nous en sommes fiers. Merci à tous ceux et celles qui ont travaillé fort pour la réalisation de ce beau projet collectif et merci aux entrepreneurs qui ont accepté d'avoir les défibrillateurs chez eux. J'espère que d'autres entreprises de chez nous suivront cet exemple et mettront leur défibrillateur au service de toute la population. J'espère aussi que toutes les Latuquoises et tous les Latuquois pourront dire fièrement qu'ils sont Héros en 30 très bientôt. Suivez la formation, c'est important. »

— 30 —

**Source :** Hélène Langlais  
Directrice des communications  
Ville de La Tuque  
[hlanglais@ville.latuque.qc.ca](mailto:hlanglais@ville.latuque.qc.ca)  
Tél : 819 523-8200 poste 2112  
Cell : 819 676-7251

Anne-Sophie Brunelle  
Conseillère en communication  
CIUSSS MCQ  
[Anne-sophie.brunelle@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Anne-sophie.brunelle@ssss.gouv.qc.ca)  
Tél. : 1 888 862-4382