



VILLE DE
LA TUQUE

Hôtel de ville de La Tuque

375, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L5

INFO-SERVICE

819 676-5091
infoservice@ville.latuque.qc.ca

www.latuque.ca



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

POLITIQUE MUNICIPALE

des aînés

2023 - 2026



MOT DU *maire*

”

La Tuque est une ville qui offre une qualité de vie exceptionnelle à toutes les générations. Chez nous, l'humain est très important, c'est pourquoi nous sommes fiers de vous présenter cette politique municipale des aînés qui vise à assurer un milieu de vie agréable, stimulant et sécuritaire à tous nos citoyens qui ont contribué à bâtir notre société.

Nos aînés contribuent de mille et une façons à rendre notre communauté accueillante, notamment en s'impliquant bénévolement. Ils représentent un atout précieux pour notre collectivité, c'est pourquoi la Ville de La Tuque tient à s'assurer qu'elle saura répondre à leurs besoins maintenant et dans le futur.

Merci à tous nos partenaires qui nous ont aidé à mettre en place cette politique et qui nous aideront à réaliser son plan d'action.

Luc Martel,
président du conseil d'agglomération et maire de La Tuque

MOT DU *conseil*

”

La Tuque fait partie du réseau des municipalités amies des aînés. Avec cette politique et le plan d'action qui y est associé, le conseil municipal démontre l'engagement de l'équipe municipale à faire de La Tuque un endroit de premier choix pour les aînés.

Nos actions feront en sorte que nos citoyens pourront vieillir actifs et en santé, dans un environnement qui saura répondre à leurs besoins. L'objectif de cette démarche est de s'assurer que notre municipalité encourage la participation des aînés dans la vie active, que nous contribuons à leur qualité de vie et que nous offrons un milieu de vie inclusif qui tient compte de leur réalité. Cette politique, c'est notre façon de dire à tous nos aînés qu'ils sont importants pour nous.

Dorys Duchesne,
représentante du conseil municipal sur le comité MADA

MISE EN CONTEXTE DE LA DÉMARCHÉ

La Ville de La Tuque a déjà mis en œuvre des plans d'action en vue d'assurer un milieu de vie agréable, stimulant et sécuritaire à ses citoyens dans le cadre de sa politique de la Famille. Revue en 2014, cette politique inclue dorénavant les familles, les aînés et les saines habitudes de vie.

Par contre, en continuité et en cohérence avec sa Politique de la Famille, la Ville devient Municipalité Amie des Aînés en 2021 et choisit de se pencher plus spécifiquement sur les besoins des personnes aînées en élaborant sa première Politique en faveur des aînés accompagnée d'un plan d'action pour les années 2023 à 2026. Elle vise ainsi à favoriser le vieillissement actif de sa population.

À l'image de la province, la Ville de La Tuque vit une accélération du vieillissement de sa population. Elle choisit de s'outiller pour faire face à ce phénomène démographique pour mieux répondre aux besoins spécifiques des aînés tout en respectant leur mode de vie.

Étant éloigné géographiquement, le milieu latuquois a l'habitude de travailler ensemble. Ainsi, la municipalité peut compter sur la mobilisation de ses partenaires impliqués auprès des aînés pour veiller à mettre en place les meilleures conditions de vie et ainsi leur offrir un milieu de vie agréable qui répond de mieux en mieux à leurs besoins.

La démarche MADA se joint à l'équipe de la Table SAPA (Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées) afin d'arrimer leurs actions en faveur des aînés et de partager leurs préoccupations quant à leur qualité de vie.

La réalisation des engagements prévus dans ce premier plan d'action sera faite de façon évolutive basée sur les besoins exprimés par les aînés et sur les opportunités présentes dans le milieu.

NOS VALEURS

Participation

Une communauté participative encourage la participation active des aînés, en mettant en place les conditions favorables et en soulignant leurs contributions à la vitalité des milieux de vie. Elle favorise le « processus d'engagement des personnes », seules ou en groupe, qui s'exerce à travers la participation sociale.

Qualité de vie

Contribuer à la qualité de vie des aînés, c'est créer un environnement propice à une vie convenable et satisfaisante dans laquelle les personnes peuvent réaliser des occupations valorisantes.

Inclusion

Une communauté inclusive vise un accès sans restriction, à l'ensemble de la population, aux espaces urbains et aux services offerts, et ce, dans le respect de la diversité. Dans un souci d'équité, elle tient compte des besoins et des particularités des personnes. Elle adapte ses interventions pour favoriser le dialogue continu, la cohabitation et la contribution au développement de la société dans tous les aspects touchant à la qualité de vie.

Bienveillance

La bienveillance porte à veiller avec égard et humanité aux besoins des autres. Elle contribue à tisser des liens durables et harmonieux entre les personnes et les organisations.

Solidarité

Une communauté solidaire favorise l'ouverture aux autres et place l'aîné au cœur de ses préoccupations. Elle encourage les rapports de collaboration au sein de la collectivité.



„ « On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux. »

Henri Matisse



COMITÉ DE PILOTAGE

CHAMPS D'ACTION

Les champs d'action sélectionnés sont ceux contenus dans le document Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition.

Le comité de pilotage a participé activement à toutes les étapes ayant mené à l'élaboration de la Politique des aînés et du plan d'action qui s'y rattache avec professionnalisme et rigueur. Chacun des membres a contribué avec conviction à proposer des orientations porteuses aux élus de notre municipalité en vue du mieux-être des aînés.

Serge Bastien

Association des retraités hommes /
Président

Estelle Paulhus

Ville de La Tuque / Service du loisir, de
la culture et de la vie communautaire

Lucie Hervieux

Chargée de projet MADA

Dorys Duchesne

Ville de La Tuque / Élu(e)

Maryse Awashish

Conseil de la Nation Atikamekw /
Coordonnatrice au volet aînés

Geneviève Lavoie

Centre multiservices de santé et services
sociaux du Haut-Saint-Maurice / Chef de
services SAPA

Geneviève Élie

Ville de La Tuque / Service du loisir, de
la culture et de la vie communautaire

Lise Fréchette

Club FADOQ de La Tuque /
Présidente

Lise Roy

Espace Muni / Accompagnatrice

01 ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

02 HABITAT ET MILIEU DE VIE

03 TRANSPORT ET MOBILITÉ

04 PARTICIPATION SOCIALE

05 RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

06 LOISIRS

07 SÉCURITÉ

08 SANTÉ, SERVICES SOCIAUX ET SAINES HABITUDES DE VIE

09 COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIFS DU *plan d'action*



01 ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Sécuriser les circuits piétonniers les plus fréquentés par les aînés.
- Encourager la mise en place des normes d'accès universel dans les bâtiments fréquentés par les aînés.

02 HABITAT ET MILIEU DE VIE

- Informer les citoyens et les promoteurs immobiliers sur les services offerts en matière d'habitation sur le territoire.
- Informer les aînés et leur famille sur le choix d'une résidence.

03 TRANSPORT ET MOBILITÉ

- Favoriser la participation des aînés aux activités et aux événements organisés par la Ville et ses organismes.
- Créer des environnements favorables à la pratique de la marche pour les aînés.

04 PARTICIPATION SOCIALE

- Évaluer la possibilité de mettre en place une approche visant à diminuer l'isolement des aînés.
- Valoriser l'engagement bénévole chez les aînés.
- Mieux outiller les bénévoles aînés.

05 RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Sensibiliser la population, le personnel municipal et les employeurs à l'âgisme.
- S'assurer que les aînés se sentent inclus et respectés dans leur milieu.

06 LOISIRS

- Maintenir et développer des activités pour les personnes aînées et assurer leur accessibilité.
- Maintenir les aînés informés à propos des activités leur étant destinées.

07 SÉCURITÉ

- Contribuer à la prévention de la maltraitance envers les aînés.

08 SANTÉ, SERVICES SOCIAUX ET SAINES HABITUDES DE VIE

- Améliorer la diffusion auprès des aînés des informations pertinentes sur les services de santé et services sociaux, soutien communautaire et services de soutien à domicile.
- Améliorer les conditions de vie des aînés.

09 COMMUNICATION ET INFORMATION

- Améliorer la diffusion d'informations pertinentes pour les aînés.
- Contribuer aux actions locales pour l'amélioration des conditions de vie des aînés.
- Favoriser la littératie numérique chez les aînés.



DÉFINITION D'UNE *personne aînée*

À La Tuque, être aîné représente un ensemble d'étapes marquées par des changements en ce qui concerne la santé, les relations au travail (la retraite), les rôles familiaux (grands-parents, proche aidant) et l'implication sociale. Les personnes aînées ont une grande variété de compétences et de connaissances à partager, de même que du temps à consacrer à leur collectivité dans divers domaines.

Elles ne vieillissent pas toutes dans les mêmes conditions. Plusieurs resteront autonomes et actives plus longtemps au sein de la communauté, de leur réseau social et de leur famille, alors que d'autres, plus vulnérables, auront besoin d'être accompagnées et soutenues pour traverser la vieillesse moins seules et dans la dignité.

Pour les fins de la politique amie des aînés et de son plan d'action, l'âge de 65 ans est retenue.

VIEILLISSEMENT ACTIF

Les trois déterminants pour vieillir en restant actif sont :

La participation

Participer à des activités selon ses préférences et ses capacités. Participer, c'est se voir inclus dans son milieu, et l'âge ne doit pas constituer une barrière à cette inclusion.

La santé

Être en bonne santé procure davantage d'indépendance et de bien-être, ce qui a pour effet de diminuer le recours aux soins de santé et aux services sociaux.

La sécurité

Les environnements (milieu de vie, quartiers, municipalités, régions) sont appelés à évoluer pour répondre aux besoins d'une population vieillissante, d'où l'importance d'en faire des endroits toujours plus sécuritaires et bienveillants pour les aînés.

¹ : Gouvernement du Québec (2020) Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition.

PRINCIPES DIRECTEURS

Offrir un milieu de vie sain

Développer des environnements favorables aux saines habitudes de vie et au vieillissement actif.

Agir de façon concertée

Agir en concertation avec les différents partenaires qui œuvrent et collaborent quotidiennement avec les personnes âgées du territoire.

Rendre accessible

Favoriser l'accessibilité aux services en fonction des réalités et des besoins exprimés par les personnes âgées.

Diffuser l'information

Assurer une circulation efficace de l'information auprès des personnes âgées et des gens qui les soutiennent.

Penser et agir avec le souci des personnes âgées

Considérer les besoins et la réalité des personnes âgées lors des prises de décisions au sein de la Ville et jouer un rôle de catalyseur auprès des partenaires pour l'instauration de mesures en faveur et en respect des personnes âgées.

Rester ouvert à la diversité

Lutter contre les préjugés en favorisant l'ouverture au cheminement unique de chaque être humain vieillissant.



LES consultations



Les objectifs qui se trouvent dans le plan d'action font écho aux besoins et enjeux qui ont émergé des consultations effectuées auprès des aînés et des organismes qui oeuvrent auprès d'eux. Celles-ci se sont déroulées de novembre 2021 à mars 2022.

88

Répondants
au total



femmes

53,8 %

3,2 %

de la population
latuquoise de 65 ans
et plus a été consultée



hommes

46,8 %

LES MOYENS UTILISÉS POUR SONDER LES GENS

SONDAGE NUMÉRIQUE ET PAPIER

QUESTIONNAIRE ASSISTÉ

DISCUSSION DE GROUPE

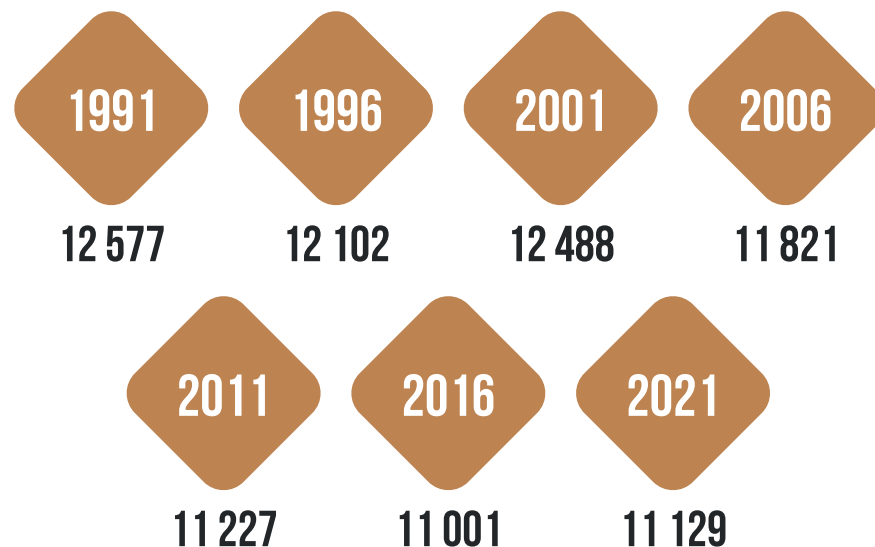
LES RÉSULTATS

	65 à 69 ans	70 à 74 ans	75 à 79 ans	80 à 84 ans	85 ans & +
Sondage papier	9	16	17	13	8
Sondage numérique	4	4	6	2	1
Questionnaire assisté	3	1	-	-	2
Discussions en groupe	-	1	-	1	-
Total	16	22	23	16	11

PORTRAIT DE LA *population*



ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

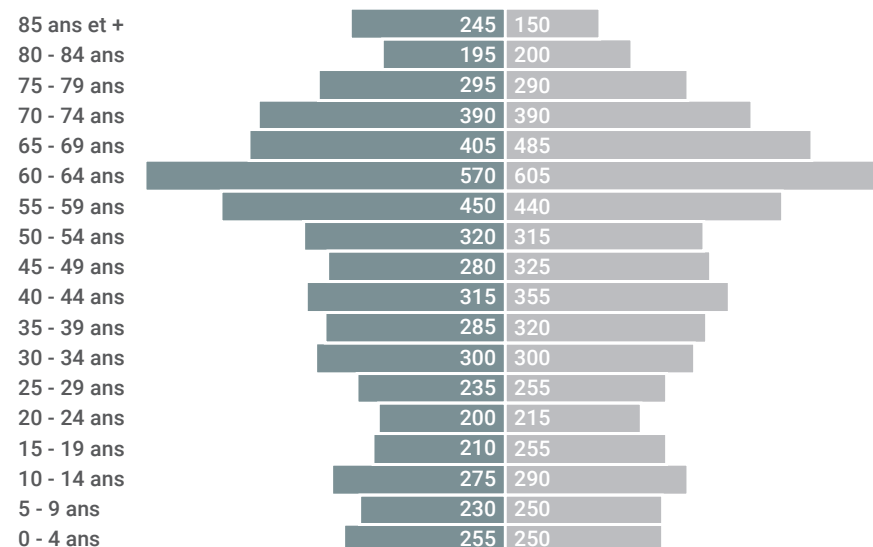


Sources : Recensement Canada ^{2006,2016}

La population latuquoise décroît lentement depuis 30 ans. Par contre, La Tuque enregistre une légère croissance démographique au cours des cinq dernières années.

Quant aux aînés de 65 ans et plus, ils représentent la tranche d'âge la plus importante de l'ensemble de la population en 2021.

PYRAMIDE D'ÂGE - 2021



■ Femme ■ Homme

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGES

Groupe d'âges	La Tuque		
	Nombre	Pourcentage	Variation entre 2016-2021
0 - 14 ans	1 545	13,9 %	0,2 %
15 - 24 ans	875	7,9 %	- 0,8 %
25 - 49 ans	2 970	26,7 %	0,5 %
50 - 64 ans	2 690	24,2 %	- 3,3 %
65 ans et +	3 050	27,4 %	3,4 %
Total	11 130	100 %	

L'équilibre des groupes d'âges s'est modifié entre 2016 et 2021 faisant passer le groupe des 65 ans et plus de 24 % de la population à 27,4 %.

47,5 ANS

Âge moyen
en 2021

27,4 %

65 ans et +
en 2021

21 435 \$

Revenu moyen
femme 65 ans et +
en 2015

34 755 \$

Revenu moyen
homme 65 ans et +
en 2015

CONCLUSION

En conclusion, il est important de remercier les membres du comité de pilotage pour leur engagement soutenu.

Ils poursuivront le travail en veillant à la mise en place des actions, en évaluant à fréquence régulière l'avancement du plan d'action et en l'ajustant ou en le bonifiant au besoin.

Le conseil municipal, les aînés et la communauté pourront suivre les progrès MADA grâce à l'information diffusée par le comité de pilotage.

11,9 %

Pourcentage des Premières Nations dans l'ensemble de la population la Ville de La Tuque qui ne vivent pas dans l'une des communautés.

Source : Statistique Canada