

Retour des cours de natation et du bain libre

La piscine du Complexe sportif Champagnat ouvrira au public le 11 septembre

La Tuque, le 6 septembre 2023 – Bonne nouvelle pour la population latuquoise, la piscine intérieure du Complexe sportif Champagnat sera ouverte au public à compter du 11 septembre. Il y aura des périodes de bain libre et d'entraînement à tous les lundis et les jeudis soirs, du 11 septembre jusqu'au 30 novembre, de 18 h 15 à 21 h. Pour décembre et janvier, l'équipe municipale évaluera les plages horaires qui seront offertes en fonction de la disponibilité de la main-d'œuvre.

Le coût pour avoir accès à la piscine sera de 3 \$ payable en argent comptant sur place ou par le biais du Passe'sports santé que les citoyens peuvent se procurer au chalet de Ski La Tuque. L'accès au bain libre, à la salle de musculation et aux gymnases est gratuit pour les étudiants sur présentation de leur carte étudiante. La piscine peut recevoir un maximum de 50 personnes à la fois.

La Ville de La Tuque est aussi heureuse d'annoncer que les cours de natation pour les enfants de 3 à 14 ans sont aussi de retour. Ils auront lieu les vendredis soirs et les samedis du 6 octobre au 25 novembre.

Le coût d'inscription sera de 70 \$ par enfant pour chaque cours. Comme il s'est passé un certain temps sans cours de natation offerts à La Tuque en raison de la fermeture de la piscine sur une longue période pour bris, l'équipe municipale a créé un guide pour aider les parents à choisir le bon cours pour leur enfant. Cette programmation aquatique pour l'automne 2023 est disponible sur le site Web de la municipalité dans la page [Complexe sportif Champagnat de l'onglet Loisirs et culture](#), ainsi que sur la plateforme [Qidigo](#).

Les inscriptions aux cours de natation pour les enfants se feront uniquement via la plateforme Web [Qidigo](#) entre le 8 et le 29 septembre. Les places sont limitées en fonction des ratios recommandés par la Société de sauvetage.

Voici la liste des cours du programme de natation *Nager pour la vie* qui seront offerts cet automne à la piscine du Complexe sportif Champagnat :

Titre du cours	Groupe d'âge	Cours	Date	Heure début	Heure fin
Préscolaire 1	3 à 5 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	8 h	8 h 30
Préscolaire 2	3 à 5 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	8 h 30	9 h
Préscolaire 3	3 à 5 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	9 h 10	9 h 40
Préscolaire 4	3 à 5 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	9 h 40	10 h 10

Titre du cours	Groupe d'âge	Cours	Date	Heure début	Heure fin
Préscolaire 5	3 à 5 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	10 h 20	10 h 50
Nageur 1	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	10 h 50	11 h 25
Nageur 2	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	11 h 30	12 h 15
Nageur 3	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	13 h	13 h 45
Nageur 4	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	13 h 45	14 h 30
Nageur 5	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	14 h 45	15 h 30
Nageur 6	5 à 12 ans	8	Les samedis du 7 octobre au 25 novembre 2023	15 h 30	16 h 15
Niveau initié 7	8 à 12 ans	8	Les vendredis du 6 octobre au 24 novembre 2023	16 h 30	18 h
Étoile de bronze	12 ans et plus	8	Les vendredis du 6 octobre au 24 novembre 2023	18 h 30	20 h 30

La Ville de La Tuque offrira également un cours combiné médaille et croix de bronze, afin de former de nouveaux assistants-sauveteurs. Il aura lieu de la mi-novembre à la mi-décembre. L'horaire sera dévoilé ultérieurement.

Un cours de premiers soins (Général DEA) sera aussi offert en mode hybride pour les 14 ans et plus intéressés à devenir sauveteur national, assistant-sauveteur ou moniteur aquatique. Le 2 octobre, les gens intéressés recevront le matériel théorique à étudier à la maison. La portion théorique du cours est d'une durée d'environ 8 heures. La portion pratique sera faite en classe le dimanche 5 novembre 2023, de 8 h à 17 h. Pour ce cours, un coût symbolique de 70 \$ sera exigé aux participants. Cette somme sera remboursée à la fin du cours à ceux qui l'auront complété, grâce au Programme d'aide financière pour la gratuité de la formation des surveillants-sauveteurs et moniteurs aquatiques offert par le ministère de l'Éducation du gouvernement du Québec, auquel la Ville de La Tuque a adhéré. Les gens qui désirent de l'information au sujet de ce cours peuvent contacter M. Serge Mathieu au 819 523-3814. Pour le moment, la Ville de La Tuque n'est pas en mesure d'offrir la formation de sauveteur national ou de requalification. Les gens qui veulent suivre ce cours immédiatement doivent communiquer avec le Complexe aquatique de Shawinigan.

Finalement, en ce qui concerne les gymnases du Complexe sportif Champagnat, ils ouvriront au public également le 11 septembre, les lundis, mardis, mercredis et jeudis, de 19 h 15 à 21 h 15. Les lundis et les mercredis, les terrains du gymnase seront réservés au pickleball libre, au basketball libre et au hockey cosom. Les mardis et les jeudis, ils seront réservés au badminton libre, au volleyball libre et au futsal. La salle de musculation sera aussi ouverte à compter du 11 septembre du lundi au jeudi.

Sources :

Geneviève Élie, superviseure au Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire
 Ville de La Tuque
 819 523-8200, poste 2703
gelie@ville.latuque.qc.ca

Hélène Langlais, chef de service aux communications
 Ville de La Tuque
 819 523-8200, poste 2112
hlanglais@ville.latuque.qc.ca