

RÉPERTOIRE - JANVIER 2024

DES SERVICES ET RESSOURCES





ACTIVITÉS PHYSIQUES

DISCIPLINES SPORTIVES

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS				
	Rémi Laflamme	819 523-0445	École Centrale				
BADMINTON	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat				
	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4505 poste 6225					
BALLE-MOLLE MIXTE	Club de balle mixte La Tuque : Derek Lessard et Éric Thériault	819 523-0014 — 819 212-4206 derek_24@hotmail.com 1 Ligue de Balle Mixte La Voûte	Parc des Érables				
BASKET-BALL	Sport scolaire Les Vikings La Tuque High School :	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat				
	Jason Barwise	819 523-2515	Gymnase La Tuque High School				
ВМХ	BMX La Tuque	819 680-3148 bmxlatuque@hotmail.com Club de BMX La Tuque	Parc des Érables				
CADETS	Cadets de l'air Escadons 646 : Julie Bousquet	819 521-0096 julie.bousquet2@cadets.gc.ca	École Centrale				
	Thor Gym : David Allarie	819 523-2050 (3 Thor gym	617 rue St-Louis				
CONDITIONNEMENT	Complexe Sportif Champagnat	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca	Complexe sportif Champagnat				
PHYSIQUE	GP Santé : Lize-Ann Poirier	819 523-8029 info@gpsante.ca 273 rue St-Joseph GPSanté					
	Mel' Énergie : Mélanie Tremblay	819 523-7041 Mel'Énergie	408 rue St-Joseph				
	Marie-Ève Proteau Kinésiologue	819 680-0658 marie-eve.proteau@hotmail.com Marie-Ève Proteau, Kinésiologue B.Sc.	509 rue Commerciale				
CURLING	Club de golf et de curling Frank Pelletier	819 523-3122 golflatuque@tlb.sympatico.ca Club de Golf & Curling La Tuque	Club de golf et de curling 35 rue Beaumont				
DANSE	Danse Country : Suzie Hébert	819 676-1215 suziehebert64@hotmail.com	La Cahute, Club Latuquois, 1529 Ch. Fitzpatrick				

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
DANSE	Zone Espace Danse : Sophie Gervais Doyon	514771-9788 zoneespacedanse@gmail.com Zone Espace Danse	580 A rue St-Antoine
DEK-HOCKEY	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819-523-4422 poste 7701 Ligue de DEK hockey La Tuque	Ski La Tuque
	Maison des jeunes : Alexandre Lehoux	819 523-2047 defijeunesse@gmail.com MDJ La Tuque	Maison des jeunes 695 rue Desbiens
ÉNERGIE POUSSETTE	Ressource Parent-Ailes	819 676-8722 ilarouche@parent-ailes.org Ressource Parent-Ailes	Ressource Parent-Ailes 752 boul. Ducharme
FATBIKE	Club Mauricycle	1877 424-8476 Application: Trail Fork Mauricycle	Application : TrailForks
FLAG-FOOTBALL	Ligue flag-football Rémabec La Tuque Kirk Dinan et Alexis Braga	819 676-1250 — 819 534-0445 www.flaglt.com Ligue flag-football Rémabec La Tuque	École secondaire Champagnat
	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	École secondaire Champagnat
FOOTBALL	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	École secondaire Champagnat
GOLF	Club de golf et de curling Frank Pelletier	819 523-3122 golflatuque@tlb.sympatico.ca Club de Golf & Curling La Tuque	Club de golf et de curling 35 rue Beaumont
	Académie du golf La Tuque : Jean-Marie Laforge	819 523-6912 jeanmarielaforge@hotmail.com	Club de golf et de curling 35 rue Beaumont
HÉBERTISME	CPE Premier Pas	819 523-3031 premierpas@tlb.sympatico.ca	CPE Premier Pas 350 rue Brown
НОСКЕУ	Hockey mineur La Tuque	819 523-5437 — 819 676-7473 hockeymineurlatuque@tlb.sympatico.ca Hockey Mineur La Tuque	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-2191 colise@ville.latuque.qc.ca	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
KARATÉ	École de karaté Shito-Ryu La Tuque : Claude Philibert	819 523-7090 — 819 676-7736 claudephilibert@karate-taiji.ca École de karaté Shito Ryu La Tuque	513 rue St-Michel

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
KAYAK	Maïkan Aventure Camping La Tuque	819 694-7010 819 523-4561	Club Nautique latuquois 1 rue de la Rivière
KINBALL	Maison des jeunes : Alexandre Lehoux	819 523-0344	Complexe sportif Champagnat
MOTOCROSS	Octane Parc : Jean-François Cantin	819-521-0441 Octane Parc	Boul. du Parc Industriel
NATATION	Cours de natation, entraînement et bain libre	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca	Complexe sportif Champagnat 600 rue Desbiens
PATINAGE ARTISTIQUE	Club de patinage artistique Les Pirouettes	819 523-8011 cpalatuque@hotmail.com	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
PATINAGE LIBRE	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-2191 colise@ville.latuque.qc.ca	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
PÉTANQUE	Club de pétanque Terrasse St-Maurice : Richard Pintal	819 523-9605	Parc Terrasse St-Maurice Parc St-Eugène
PLANCHE À ROULETTES	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-8200 poste 2702	Parc St-Eugène Secteur La Croche
RANDONNÉE PÉDESTRE	Consultez page 7		
RAQUETTE +SKI-RAQUETTE	Club des 3 raquettes Club kilomètre zéro Club Mauricycle	 Club des 3 raquettes KM0 819 676-8800 − 877 424-8476 Mauricycle 	Ski La Tuque 700 rue Desbiens Entrées Route 155 Application : TrailForks
SOCCER	Club de Soccer : Les Terreurs du Nord	819 523-4156 Club Soccer La Tuque -Les Terreurs Du Nord	Terrains de soccer municipaux
	Soccer libre : Mix Ta Culture	Mix Ta Culture	École secondaire Champagnat Gymnase La Tuque High School
SKI ALPIN	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7701 819 523-1508	Ski La Tuque 700 rue Desbiens
PLANCHE À NEIGE	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7701	Ski La Tuque 700 rue Desbiens
SPIKEBALL	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	523-8200 poste 2702	Terrasse St-Maurice

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
PICKLEBALL	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7704	Complexe sportif Champagnat 600 rue Desbiens
SKI DE FOND	Club de ski de fond La Tuque Rouge	819 523-9003 Club de ski de fond La Tuque Rouge	145 boul. Industriel
TAICHI	Karate Shito-Ryu La Tuque : Claude Philibert	819 523-7090 — 819 676-7736 claudephilibert@karate-taiji.ca	513 rue St-Michel
TENNIS	Association de tennis La Tuque : JF Beaudet	Association Tennis La Tuque	Parc Bertrand Parc St-Eugène
TENNIS SUR TABLE EXTÉRIEUR	Maison de jeunes : Alexandre Lehoux Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-0344 819 523-4422 poste 7704	Maison de jeunes 695 rue Desbiens Place des artisants Rue Commerciale
TIR À L'ARC	Les Archers de La Tuque : Ghislain Morin et Sonia Gagné	819 523-0350 — 819 523-0857 soda10_11@hotmail.com	Terrain de tir du Domaine Morency
VÉLO DE MONTAGNE *ENDURO	Club Mauricycle : Jaques Aubé Ski La Tuque	819 523-0487 — 877 424-8476 Mauricycle 819 523-4422	Application : TrailForks Ski La Tuque 700 rue Desbiens
VOLLEY-BALL	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat Gymnase La Tuque High School
VOLLEY-BALL DE PLAGE	Volley Ball libre: Mix Ta Culture Ligue: Xplosion	Mix Ta Culture Volley-ball de plage La Tuque	Terrasse St-Maurice
YOGA	Yoga Lunaison : Clodie Rivard	Yoga Lunaison yogalunaison@hotmail.com	
	HAVRE Õthentikâme : Kristie Lapratte	HAVRE Õthentikâme 819 680-0559	408 rue St-Joseph
PLANCHE A PAGAIE	Camping La Tuque Maïkan Aventure Méandre	819 523-4561 819 694-7010 819 701-6598	1 Rue de la Rivière Club Nautique latuquois 1223 Rang Est, La Croche

CENTRES SPORTIFS

CENTRE SPORTIF ARTHUR QUOQUOCHI DE WEMOTACI

64 Rue Kenosi, Wemotaci, QC GOX 3R0

COMPLEXE SPORTIF CHAMPAGNAT

600 Rue Desbiens, La Tuque, QC G9X 2K1 819 523-8200 poste 2740





PATINOIRES EXTÉRIEURES

EMPLACEMENT	НОСКЕУ	HOCKEY BOTTINE	DEK HOCKEY	PATINAGE
LA BOSTONNAIS	•			•
LAC ÉDOUARD	•			•
MAISON DE JEUNES		•	•	
QUARTIER BEL-AIR	•			•
QUARTIER BERTRAND	•			•
PARC DES CHUTES				•
RUE ST-MICHEL	•		•	•
SECTEUR LA CROCHE	•			•
SECTEUR PARENT	•			•
TERRASSE ST-MAURICE	•			•
SKI LA TUQUE			•	•

PISCINES

PISCINES	RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
JEUX D'EAU	Service du loisir, de la culture et de la vi communautaire - Ville La Tuque	Parc St-Eugène	523-8200 poste 2702
PISCINE COMPLEXE SPORTIF CHAMPAGNAT	Complexe Sportif Champagnat *Ouverture prévue en janvier 2025	École secondaire Champagnat 600 Rue Desbiens	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca
	Service du loisir, de la culture et de la vi communautaire - Ville La Tuque		
PISCINE MUNICIPALE	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	Parc St-Eugène	819 523-8200 poste 2702

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET RAQUETTES

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
RÉSEAU DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET RAQUETTES	Club des 3 raquettes	Tourisme La Tuque Application : TrailForks	1877 424-8476
	Club KM Zéro	Tourisme La Tuque (entrées Route 155)	1877 424-8476
	Tourisme La Tuque	Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière- Bostonnais 3701 boul.Ducharme	819 523-5930
	Club les sentiers d'A.D.E.L.E	Lac Édouard	819 653-2222

PRÊT D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
RAQUETTES	Carrefour Emploi La Tuque : Jacky Pilote	545 rue Stt-Antoine	819 523-9274 #23 info@carrefouremploi.ca
	Centre communautaire de Parent	104e 12e avenue, Parent	819 667-2024
	Centre scolaire communautaire La Tuque High School	531 rue St-Maurice	819 523-2515 poste 1750
VÉLOS	Maison des jeunes : Alexandre Lehoux Carrefour Emploi La Tuque :	Maison de Jeunes 695 rue Desbiens 545 rue St-Antoine	819 523-0344 819 523-9274 # 23
	Jacky Pilote		info@carrefouremploi.ca
ÉQUIPEMENT SPORTIF	Complexe Sportif Champagnat	600 rue Desbiens	819 523-4505 poste 6227

PISTE CYCLABLE

PISTE CYCLABLE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
PISTE CYCLABLE	Tourisme La Tuque	33 km, du Parc des Chutes-de-la- Petite-Rivière- Bostonnais jusqu'au camping La Tuque	1877 424-8476

LES PARCS

LES PARCS PARCS + TERRAINS SPORTIFS	EMPLACEMENT	AIRE DE JEUX	AIRE DE PIQUE-NQIUE / REPOS	CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	CIRCUIT D'ENTRAINEMENT	DEK HOCKEY	FOOTBALL	PARC DE PLANCHE À ROULETTES	PATINOIRE	PISCINE ET JEUX D'EAU	PISTE DE BMX	RANDONNÉE PÉDESTRE / RAQUETTE	SPORTS DE GLISSE	TERRAIN DE BALLE	TERRAIN DE BASKET-BALL	TERRAIN DE PÉTANOUE	TABLE DE PING PONG	TERRAIN DE SOCCER	TERRAIN DE TENNIS	VOLLEY-BALL DE PLAGE
PARC CORBEIL	rue Corbeil	•	•						•									•		
PARC BERTRAND	rue Chapleau	•	•						•						•					
PARC CARRÉ IBERVILLE	rue Iberville	•																		
PARC DES BOULEAUX	rue des Bouleaux	•	•																	
PARC DES CHUTES	3701 boul. Ducharme	•	•						•			•					•			
PARC DES ÉRABLES	1100 rue des érable	•	•								•			•						
PARC DES HAMELIN	rang des Hamelin	•	•																	
PARC DES TILLEULS	rue des Tilleuls	•																		
PARC DUCHARME	rue de l'église, La Bostonnais	•							•											
PARC FERNANDE BOURASSA	rue des Rondiers	•	•																	
PARC MAISONNEUVE	rue Maisonneuve	•	•																	
PARC SAINT-EUGÈNE	rue Saint-Eugène	•																		
PARC SAINT-LOUIS	301 rue de la Plage		•																	
PARC SAINT-MICHEL	318 rue Saint-Michel								•											
PARC SECTEUR LANGELIER	Secteur La Croche	•	•	•				•	•					•	•				•	
PARC SECTEUR PARENT	école N-D de L'Assomption	•	•																	
PARC TERRASSE ST-MAURICE	37 rue Laflèche	•							•											
TERRAIN CHAMPAGNAT	600 rue Desbiens						•								•					
SKI LA TUQUE	700 rue Desbiens											•	•							
CARRÉ PAQUIN	rue Carré Paquin	•																		





ACTIVITÉS CULTURELLES

SITES ET INFRASTRUCTURES

ASSOCIATION	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
COMPLEXE CULTUREL FÉLIX-LECLERC	819 523-2600 Complexe Culturel Félix-Leclerc	725 Bd Ducharme
BIBLIOTHÈQUE ANNIE ST-ARNEAULT	819 523-3100 bibliotheque@ville.latuque.qc.ca	575 Rue St Eugène
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE *EN SAISON ESTIVALE	819 523-5930	Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais 3701 boul. Ducharme
CENTRE SAKIHIKAN	819 523-4802 •• Centre Sakihikan	Lac St-Louis 425 Rue St Louis
ACADÉMIE RHAPSODIE	819 523-8423	529 Rue Gouin
MUSIQUE LT	Musique LT	
HARMONIE DE LA TUQUE	819 523-5864	
PING PONG, MISSISIPI, JEUX D'ÉCHEC *EN SAISON ESTIVALE	Service du loisir, de la culture et de la vie - Ville La Tuque	Place des artisans Rue Commerciale



