



Cet été au PARC DES CHUTES

SÉANCE DE YOGA

Avec Yoga Lunaison – 20 \$
Les mardis – dès 18 h 30
du 6 mai au 21 octobre
*Réservation : lunaison.ca

PEINTURE-COLLAGE ET VIN EN PLEIN AIR

Avec Elen Lemire – 8 \$
Le mercredi 30 juillet - 17 h 30 à 20 h 30
Matériel inclus / apportez votre vin
*Places limitées

CONTES ET LÉGENDES ATIKAMEKW

Avec Véronique Pittikwi
– GRATUIT
Les lundis – dès 18 h le 21 et 28 juillet

SOIRÉE CONTES ET LÉGENDES

Le lundi 4 août
16 h 30 : Pique-nique
Apporte ton lunch et viens partager
un repas en plein air

17 h 30 : Bibliothèque
humaine - mythes, contes et
légendes du monde, racontés par
des personnes issues de
l'immigration.

*Réservation : 819 523-7533

19 h : Contes et
légendes Atikamekw
avec Véronique Pittikwi

ATELIER CAPTEURS DE RÊVE

Avec Lorraine Hallé – 8 \$
Les mardis – 13 h à 15 h
du 8 juillet au 12 août

DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

Les plantes médicinales avec
Sylvie Régnier
– GRATUIT
Les vendredis - 13 h à 15 h
du 18 juillet au 19 septembre

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS GRATUIT

VÉLOS - TROTINETTES
En tout temps - 9 h à 16 h 30
de juin à octobre

D'autres activités pourraient s'ajouter au fil de l'été. Reste à l'affût!
Infos et réservations : 819 523-5930

 DIRECTIONLATUQUE.CA 1 877 424-8476 | 3701, BOUL. DUCHARME

LATUQUE

en mode **FESTIF**

Merci à
nos partenaires des
Jeudis centre-ville

VILLE DE
LATUQUE

PROGRAMMATION
ESTIVALE 2025

 LATUQUE.CA

 Ville de La Tuque

 Hydro
Québec

 Desjardins

 97.1
LA TUQUE

 LA PÊCHERESSE

 SADC
Société d'administration
des affaires de la ville de La Tuque

 IGA

 brevages
gaudreault

 MARINEAU
HÔTELIERS DEPUIS 1932

 Bisquit

 MOLSON
COORS

 Le Tapis Vert
RESTAURANT

 POZILT
Pistes motos LA TUQUE

Jeudis CENTRE-VILLE

Scène Hydro-Québec - 19 h 30 / 21 h

3 JUILLET

LAST CALL
SALUT BOB GORGÉE!
HOMMAGE À BOB BISNONNETTE

10 JUILLET

NOCTURNEX SOIRÉE DJ
SPECTACLE À 20 H

17 JUILLET

CHOCO-VANILLE
SMASH

24 JUILLET

155 NORD
NIGHT FEVER HOMMAGE AUX BEE GEES

31 JUILLET

ÉADSÉ
PHIL LAUZON LUKE COMBS DELUXE ÉDITION

7 AOÛT

GABRIEL MAHEUX-KÈGLE
RICK HUGHES
AVEC LA PARTICIPATION SPÉCIALE DE LULU HUGHES

Vendredis ARTISTES D'ICI

Parc des Générations - 19 h

27 JUIN HARMONIE DE LA TUQUE

4 JUILLET LES RODÉOS - Rétro

11 JUILLET CHORALE BRISE DU NORD

18 JUILLET ADN - Chansonnier

25 JUILLET CAMILLE FILION, ALEXIA FORTIN ET DAHLIA LABBÉ
- Secondaire en spectacle

1 AOÛT SYLVAIN HÉNAULT - Chansonnier

8 AOÛT TROUPE ORPHÉE - Chorale Les Bâtisseurs

Animation AU LAC SAINT-LOUIS

CIRCUIT CARDIO-MUSCU

avec Marie-Ève Proteau - Kinésiologue B.Sc.

Les mercredis - 19 h 25 JUIN 16 JUILLET 13 AOÛT

YOGA

avec Clodie Rivard - Yoga Lunaïson

Les lundis - 18 h 30 7 JUILLET 14 JUILLET 21 JUILLET 28 JUILLET

MISE EN FORME | POUND UNPLUGGED

avec Kristie Lapratte - Havre ÔthentiKâme

Les mercredis - 19 h à 20 h 9 JUILLET 23 JUILLET 6 AOÛT 20 AOÛT

YOGA POUR ÂÎNÉS

avec Clodie Rivard - Yoga Lunaïson

Les lundis - 9 h 30 14 JUILLET 21 JUILLET

BOOTCAMP MILITAIRE

pour les enfants de 5 à 12 ans

Jeudi - 14 h à 18 h 17 JUILLET

SPECTACLE LES COUSINS

avec cirque et humour pour les enfants de 4 à 12 ans

Mardi - 10 h 30 5 AOÛT

PÊCHE SPORTIVE

Profitez des installations et de la pêche sportive.

En tout temps, accessible à tous. *Permis de pêche obligatoire

Pour d'autres idées d'activités à faire à La Tuque, visitez notre site Web latuque.ca.

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

24-25 MAI

Championnat
national FMSQ

CLUB DE SKI
DE FOND

31 MAI

Journée de
la famille

PARC SAINT-EUGÈNE

6 - 7 - 8 JUIN

Fête de
la pêche

LAC SAINT-LOUIS

21 JUIN

Journée nationale des
peuples autochtones

LAC SAINT-LOUIS

12 JUILLET

Courses de canots +
Fête familiale

LAC-À-BEAUCE

26 JUILLET

Fête
familiale

LA CROCHE

2-3 AOÛT

Tournoi de
volleyball Xplosion

TERRASSE
SAINT-AURICE

2 AOÛT

Fête
familiale

PARENT

16 - 17 AOÛT

Courses provinciales
de BMX

PARC DES ÉRABLES

23 AOÛT

Exposition voitures
sports & antiques

CENTRE-VILLE

28 AOÛT

Course de boîtes
à savon

RUE SAINT-LOUIS

29 - 30 AOÛT

Classique
internationale de canots

QUAI DÉNOMMÉ-
GOYETTE

30 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE

AéroVenture

PISTE D'ATTERISSAGE CASEY

30-31 AOÛT

Pow-wow

WEMOTACI

27 SEPTEMBRE

Gasy en piste

AÉROPORT DE
LA TUQUE

Fête nationale du Québec



23 juin

Au lac Saint-Louis

18 h 30 | chorale
Groupe Orphée

20 h | grands succès québécois
L'Arsenal

22 h
Feux d'artifice

22 h 15 | hommage aux
Cowboys fringuants et aux grands
classiques québécois
Jean-Éric Audy

23 juin

À Parent

19 h | activités gratuites
Musique et feu de joie

22 h
Feux d'artifice

24 juin

Au lac Saint-Louis

13 h 30 | spectacle pour enfants
Le mini-cirque de Danys