

VILLE DE
LA TUQUE

HORAIRE PISCINE

17 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE (5 SEMAINES)

LUNDI	16 h 30 - 17 h 10 Aqua-cardio (intermédiaire)	17 h 20 - 18 h Aqua-cardio (débutant)	18 h - 20 h Entraînement en couloir
MARDI	16 h 30 - 18 h Entraînement en couloir		18 h 15 - 19 h Aqua-Cardio (intermédiaire) 19 h - 21 h Bain libre
MERCREDI	FERMÉ		
JEUDI		17 h - 18 h 15 Entraînement en couloir	18 h 30 - 21 h Bain libre
 VENDREDI		17 h - 18 h Entraînement en couloir	18 h 15 - 21 h Bain libre

WEEKEND 6 AU 14 DÉCEMBRE

SAMEDI	10 h - 15 h Bain libre	DIMANCHE	9 h - 10 h Entraînement en couloir	10 h - 15 h Bain libre
---------------	---------------------------	-----------------	---------------------------------------	---------------------------

4 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE

SAMEDI AM	8h - 8h30 Préscolaire 1	8h35 - 9h05 Préscolaire 2	9h10 - 9h40 Préscolaire 3	9h45 - 10h15 Préscolaire 4	10h20 - 11h05 Nageur 1 (avec aide flottante)	11h10 - 12h05 Nageur 1 (sans aide flottante)
SAMEDI PM	Fermé	12h30 - 13h15 Nageur 2	13h20 - 14h05 Nageur 3	14h10 - 14h55 Nageur 4	15h - 15h45 Nageur 5	
DIMANCHE 1 DIMANCHE / 2	9h30 - 1h30 Jeune sauveteur initié (niveau 7)	11h45 - 13h45 Jeune sauveteur averti (niveau 8)				