





# juillet 2026

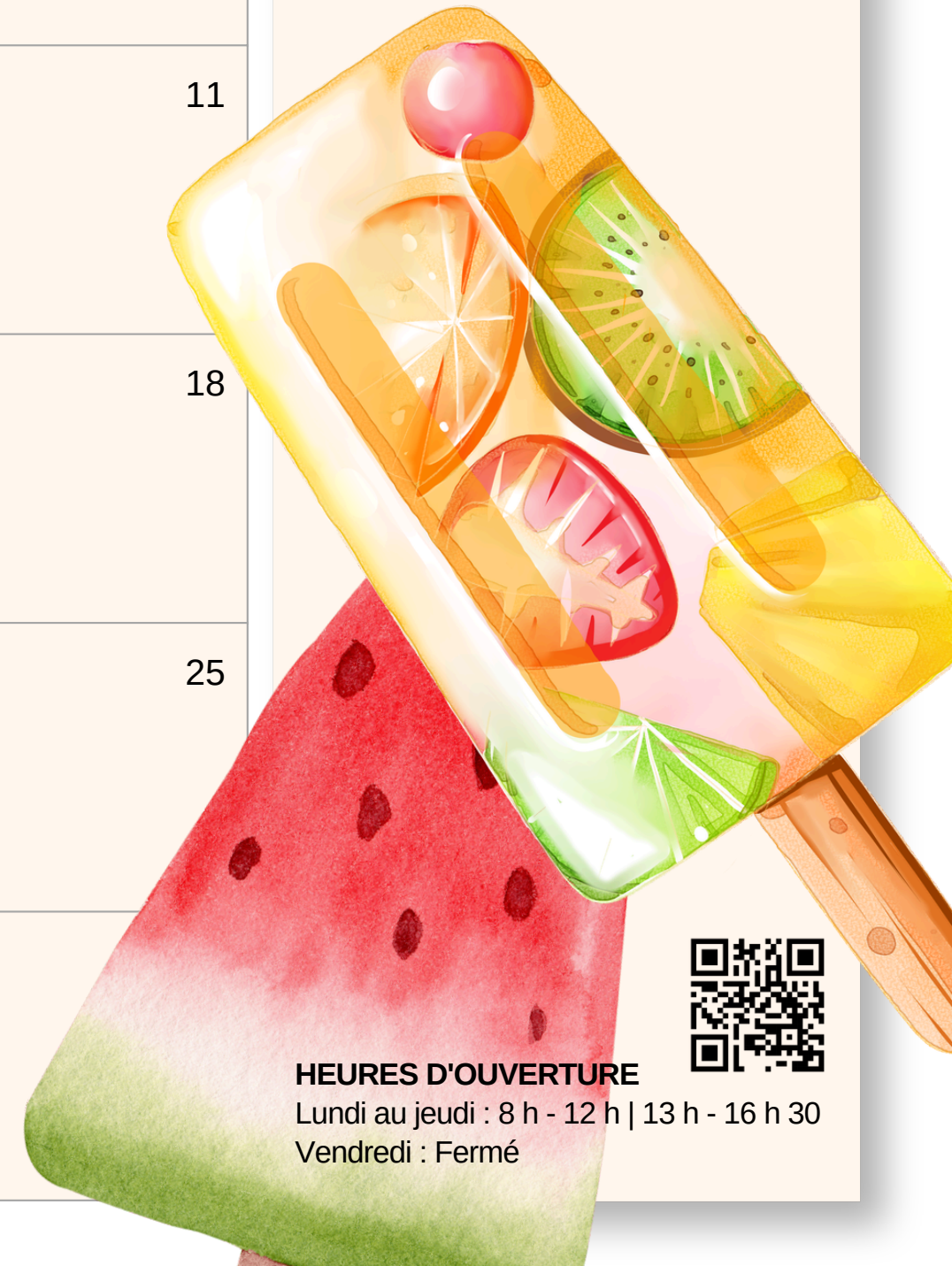
Ressource Parent-Aides  
LA MAISON DES FAMILLES



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2 <b>FERMÉ</b> Fête du Canada	3	4
5	6	<b>7 ANS ET PLUS</b> 7 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	8 Clinique du nourrisson Annabelle Picard, infirmière clinicienne CIUSSS MCQ 13 h - 14 h	9 À table on discute Comment favoriser la santé mentale de votre tout-petit? 9 h - 11 h	10	11
12	13	 <b>7 ANS ET PLUS</b> 14 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h à l'extérieur annulé en cas de pluie	15 Formation Entretien de base d'un véhicule Gr.1 : 13 h 15 - 15 h 45 Gr.2 : 18 h 15 - 19 h 45	16 Jeux d'eau au Parc St-Eugène 9 h 30 - 11 h	17	18
19	<b>4 - 12 ANS</b> 20 Expériences scientifiques 9 h - 11 h Parent-Enfant	<b>7 ANS ET PLUS</b> 21 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	<b>2 - 5 ANS</b> 22 Activité de stimulation et de développement 10 h - 11 h Parent-Enfant	23 À table on discute Suggestions d'idées d'activités pour souligner l'été 9 h - 11 h	24	25
26	<b>4 - 12 ANS</b> 27 Cuisine 9 h - 11 h Parent-Enfant	<b>7 ANS ET PLUS</b> 28 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	29	<b>18 M - 5 ANS</b> 30  Brindami 9 h 15  Enfant nature 10 h - 11 h Parent-Enfant	31	

ÉQUIPÉ RÉDUITE | VACANCES

**INSCRIPTIONS** par téléphone **SEULEMENT** au 819 676-8722 (Merci de ne pas utiliser Messenger)



**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au jeudi : 8 h - 12 h | 13 h - 16 h 30  
Vendredi : Fermé