

Les courses familiales Desjardins 2021 auront lieu le samedi 16 octobre prochain

La Tuque, le 10 septembre 2021 – Ville de La Tuque est heureuse d’annoncer le retour des courses sur route et en sentiers pour toute la famille, un événement qui a remporté beaucoup de succès dans le passé et qui a dû faire une pause l’an dernier en raison de la pandémie. L’activité aura lieu le samedi 16 octobre en avant-midi, au Club de ski de fond La Tuque rouge. Il n’y aura aucun frais d’inscription cette année pour les participants. L’activité sera gratuite, gracieuseté de la Caisse Desjardins de La Tuque, partenaire majeur de l’évènement.

Pour participer, les coureurs doivent s’inscrire sur le site www.trackiereg.com/latuque

Cette année, le comité organisateur des courses a décidé d’offrir l’évènement sans système de chronométrage officiel, afin d’être en mesure d’offrir la gratuité aux participants. Le chronométrage sera effectué par une équipe de bénévoles à titre indicatif seulement. Cette décision facilitera l’accès de l’activité à tous, incluant les enfants et leur famille, afin de donner le goût de bouger aux familles de l’agglomération de La Tuque. Outre la distance de 2 km destinée aux enfants, les participants auront le choix de s’inscrire aux distances de 5 km ou de 10 km, en sentiers ou sur route. Ceux qui préfèrent franchir la distance à la marche pourront s’inscrire au 5 km sur route. Les départs des cinq courses prévues au programme de la journée se feront entre 9 h et 11 h.

En nouveauté cette année, des jeux gonflables seront installés sur le parcours de 2 km destiné aux enfants, afin de rendre l’activité amusante pour eux. Des collations et des prix seront également offerts aux participants, grâce à la collaboration de généreux commanditaires.



Les COURSES familiales
Desjardins

16
octobre
2021

7 h 30	Remise des dossards
9 h 00	Départ du 2 km enfants avec jeux gonflables
9 h 30	Départ du 10 km sentiers
9 h 45	Départ du 10 km route
10 h 00	Départ du 5 km sentiers
10 h 15	Départ du 5 km route - marche
10 h 15	Départ du 5 km route
11 h 00	Remise des prix

Le chronométrage est pris par une équipe de bénévoles et est à titre indicatif seulement. Aucun temps officiel ne peut être considéré.

La Caisse Desjardins de La Tuque offre l'inscription gratuite pour toutes les distances.

Inscription
trackiereg.com/latuque

Pour information
819 523-8200, poste 2740
Loisir et culture La Tuque

Site de départ :
Club de Ski de fond La Tuque Rouge
61, rue Marie-Rollet, La Tuque (Québec)

VILLE DE LA TUQUE
Fédération québécoise d'athlétisme

Le passeport vaccinal est obligatoire pour les personnes de 13 ans et plus.

En cette période de pandémie, les courses familiales Desjardins 2021 de La Tuque devront respecter les mesures sanitaires mises en place par le gouvernement du Québec qui seront en vigueur le 16 octobre lors de l'évènement. Les participants âgés de 13 ans et plus devront, entre autres, présenter leur passeport vaccinal à l'entrée du site pour pouvoir y participer.

CITATIONS

« Nous sommes heureux de contribuer à un évènement qui fait la promotion des saines habitudes de vie et qui rejoint les familles du Haut-Saint-Maurice. Nous souhaitons encourager la jeunesse et être présents pour eux. »

- *Johann Thiffeault, directeur général de la Caisse Desjardins de La Tuque*

« Le plein air de proximité est populaire plus que jamais. La pratique d'une activité physique, combinée à la nature, offre des bienfaits indéniables. La pratique régulière d'activités physiques, tel la marche et la course, sont des activités facilement accessibles pour tous et se pratiquent bien avec toute la famille. De par ses installations et sa proximité avec la nature, notre municipalité propose un terrain de jeux incroyable. Merci aux initiateurs du projet, aux partenaires financiers et aux bénévoles pour la réalisation de cette journée. Nous sommes heureux d'offrir cette activité à l'ensemble de la population. »

- *Estelle Paulhus, coordonnatrice en loisir, culture, tourisme, événementiel et social au Service du développement économique et forestier de Ville de La Tuque*

-30-

Source :

Amélie Joubert, agente aux activités et aux événements

Service de développement économique et forestier

Ville de La Tuque

819 523-8200, poste 2740

ajoubert@ville.latuque.qc.ca