

La Tuque lance sa nouvelle politique dédiée aux aînés

La Tuque, le 18 avril 2023 – Membre du programme Municipalité Amie des Aînés (MADA) depuis 2021, la Ville de La Tuque lance aujourd'hui sa première politique municipale des aînés 2023-2026, une démarche rendue possible grâce à une contribution financière de 12 000 \$ versée par le gouvernement du Québec. Cette politique est associée à un plan d'action dans lequel la municipalité s'engage à atteindre différents objectifs pour répondre aux besoins des aînés qui vivent dans l'agglomération de La Tuque, notamment celui de leur offrir un environnement où ils pourront demeurer actifs et en santé.

À l'image du Québec, la Ville de La Tuque vit une accélération du vieillissement de sa population, c'est pourquoi elle choisit de s'outiller pour faire face à ce phénomène démocratique. Être aîné représente un ensemble d'étapes marquées par des changements en ce qui concerne la santé, les relations au travail (la retraite), les rôles familiaux (grands-parents, proches aidants) et l'implication sociale. Les personnes aînées ont une grande variété de compétences et de connaissances à partager, de même que du temps à consacrer à leur collectivité dans différents domaines. De plus, elles ne vieillissent pas toutes dans les mêmes conditions. Voilà pourquoi la Ville de La Tuque juge nécessaire de leur consacrer une politique conçue par et pour eux. En 2021, les gens de 65 ans et plus représentaient 27,4 % de la population latuquoise. Ils sont donc la tranche d'âge la plus importante de l'ensemble de la population.

Pour réaliser ce projet, l'équipe municipale a mis en place un comité de pilotage MADA avec différents partenaires du milieu latuquois qui offrent des services aux aînés et en s'associant à la Table de Soutien à l'Autonomie des Personnes Agées (SAPA). La démarche a été coordonnée par Lucie Hervieux, chargée de projet.

Les membres du comité de pilotage sont : Serge Bastien, président de l'Association des retraités hommes, Geneviève Lavoie, chef de services SAPA au Centre multiservices de santé et services sociaux du Haut-Saint-Maurice, Estelle Paulhus, directrice du loisir, de la culture et de la vie



communautaire de la Ville de La Tuque, Lucie Hervieux, chargée de projet, Maryse Awashish, coordonnatrice au volet aînés du Conseil de la Nation Atikamekw, Geneviève Élie, superviseure en loisir, culture et vie communautaire à la Ville de La Tuque, Lise Fréchette, présidente du Club FADOQ de La Tuque et Dorys Duchesne, conseillère municipale de la Ville de La Tuque. Le comité a été accompagné par Lise Roy d'Espace MUNI, un organisme qui aide les municipalités à améliorer la santé globale et la qualité de vie des citoyens dans une perspective de développement des communautés.

Le comité de pilotage a participé activement à toutes les étapes qui ont mené à l'élaboration de la politique et de son plan d'action. Il continuera de suivre la démarche de près régulièrement en s'assurant que les actions du plan d'action se réalisent et en modifiant les orientations au besoin pour s'adapter à la réalité, en partenariat avec les élus, l'équipe municipale et les partenaires du milieu.

Pour bien définir les objectifs qui figurent dans la politique, le comité de pilotage a réalisé des consultations auprès de 88 répondants sous forme de sondage numérique et papier, de questionnaires assistés et de discussions de groupes. Le groupe de répondants qui ont participé à la démarche comprend 53,8 % de femmes et 46,8 % d'hommes, qui sont tous âgés de 65 ans et plus.

Le plan d'action associé à cette nouvelle politique des aînés qui se déroulera sur trois (3) ans comprend un total de neuf (9) champs d'action :

- Espaces extérieurs et bâtiments
- Habitat et milieu de vie
- Transport et mobilité
- Participation sociale
- Respect et inclusion sociale
- Loisirs
- Sécurité
- Santé, services sociaux et saines habitudes de vie
- Communication et information

À titre d'exemple, le plan d'action prévoit l'ajout de bancs le long de la piste cyclable et dans le quadrilatère du centre-ville, la création d'une campagne de sensibilisation à l'âgisme, la mise en place de rencontres entre les citoyens âgés et les élus, le soutien technique aux groupes de citoyens qui souhaitent former des ligues sportives ou de nouvelles activités, etc.

Afin de présenter le résultat de cette démarche, le comité de pilotage fera une tournée MADA au cours des prochaines semaines à La Tuque. Cette initiative permettra de présenter concrètement le contenu de la politique et les objectifs du plan d'action aux gens concernés et ce, aux différents endroits qu'ils fréquentent régulièrement.

CITATIONS

« Chez nous l'humain est très important, c'est pourquoi nous sommes fiers de vous présenter cette politique municipale dédiée aux aînés. Nous voulons leur assurer un milieu de vie agréable, stimulant et sécuritaire pour les remercier d'avoir contribué à bâtir notre société. Ils sont des atouts précieux pour nous, car ils contribuent de plusieurs façons à la qualité de vie qui est offerte dans notre municipalité, notamment par leur implication bénévole. C'est important de nous assurer qu'on répond à leurs besoins dans nos actions municipales. »

- *Luc Martel, président de l'agglomération et maire de La Tuque*

« Avec cette politique et le plan d'action qui y est associé, nous démontrons l'engagement de l'équipe municipale à faire de La Tuque un endroit de premier choix pour les aînés. Nos actions feront en sorte que nos citoyens pourront vieillir actifs et en santé. Nous voulons aussi leur offrir un environnement inclusif qui tient compte de leur réalité. Cette politique, c'est notre façon de dire aux aînés qu'ils sont importants pour nous. »

- *Dorys Duchesne, représentante du conseil municipal sur le comité MADA*

-30-

Source :

Hélène Langlais, chef de service aux communications

Ville de La Tuque

819 523-8200, poste 2112

hlanglais@ville.latuque.qc.ca