

## **Hélène Drolet est la bénévole émérite 2026 de La Tuque**

**La Tuque, le 23 avril 2026** – C'est hier soir, le mercredi 22 avril, qu'a eu lieu la 12<sup>e</sup> édition de la Soirée Cœur & Passion. Cette activité spéciale organisée par la Ville de La Tuque, permet au conseil municipal de remercier les bénévoles qui réalisent la mission de nombreux organismes latuquois en leur offrant une soirée-spectacle gratuite.

Devant une salle comble de 480 personnes, réunies pour l'occasion dans la salle Vincent-Spain du Complexe culturel Félix-Leclerc, cette soirée a permis à l'équipe municipale de rendre hommage à madame Hélène Drolet qui a reçu le prix de Bénévole émérite 2026, ainsi qu'à Sheldon Roy qui a reçu le prix de Jeune relève bénévole 2026.

Femme au grand cœur qui incarne, jour après jour, ce que cela signifie réellement de prendre soin de sa communauté, madame Hélène Drolet s'adapte à chaque situation, est toujours en mode solution et veille à ce que chaque personne ne manque de rien. Son engagement au cours de sa vie est immense, elle qui a offert de son temps dans de nombreux organismes latuquois : La Guignolée, la Ressource Parent-Ailes, Prévention suicide, le Groupe d'entraide Facile d'accès, Les Appartements Libère-Toit, l'équipe pastorale, la Communauté de base Justice et Solidarité, le Comité de défense des droits sociaux, etc. Elle a laissé son cœur et sa trace dans tous les organismes où elle a fait du bénévolat, ne laissant personne indifférent. Une longue vie consacrée à aider les autres, souvent les plus démunis, qui illustre à merveille le don de soi.

La soirée a aussi permis d'honorer un élève de l'école secondaire Champagnat qui sert d'inspiration aux jeunes latuquois en matière d'implication sociale. Sheldon Roy s'investit dans le conseil étudiant de son école, il n'hésite jamais à offrir ses services comme bénévoles pour différentes causes, notamment pour les déjeuners bénévoles de Champagnat et il fait partie du Club LEO, la branche jeunesse du Club Lions. C'est un jeune homme sur qui on peut toujours compter, prêt à rendre service avant même qu'on lui demande. Il sait prendre sa place malgré sa discrétion et le fait avec humour, apportant sa bonne humeur dans toutes ses actions. Malgré l'adversité et les obstacles qu'il a rencontrés sur sa route, il n'a jamais baissé les bras. Il se démarque par sa persévérance et sa résilience.



C'est la chanteuse, comédienne et animatrice Mélissa Bédard qui a animé la portion spectacle de la soirée. Sa voix puissante et son charisme ont su conquérir le public. Ses valeurs d'authenticité, d'amour de soi et d'inclusion ont trouvé écho auprès des bénévoles latuquois réunis pour l'occasion. Un autre beau succès qui a permis de souligner la Semaine de l'action bénévole d'une vibrante façon et de remercier les bénévoles latuquois pour leur implication sociale qui fait une grande différence dans la vie de toutes les Latuquoises et les Latuquois.

## CITATION

« Une ville sans bénévoles est une ville sans âme, c'est pourquoi il est très important de prendre un moment dans l'année pour dire à nos bénévoles à quel point leur implication dans notre communauté est importante. Cette soirée est toujours un grand succès et nous en sommes fiers. C'est une soirée où nos bénévoles peuvent prendre une pause et penser à eux, alors que la plupart du temps ils sont concentrés sur les besoins des autres sans compter les heures. Pour certaines personnes, c'est le seul moment dans l'année où ils assistent à un spectacle. Il faut savoir leur dire merci et leur démontrer qu'ils ont une grande valeur à nos yeux, parce que ce qu'ils font en offrant des services, de l'aide ou en organisant des activités, c'est essentiel. »

- *Pierre Pacarar, président du conseil d'agglomération et maire de La Tuque*

## À PROPOS DE LA SOIRÉE CŒUR & PASSION

Chaque année en avril, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, la Ville de La Tuque organise la Soirée Cœur & Passion. Des billets pour assister à cette soirée sont offerts gratuitement à chaque organisme de l'agglomération de La Tuque pour qu'ils puissent les remettre à leurs bénévoles. Les organismes peuvent soumettre la candidature de l'un de leurs bénévoles pour le prix de Bénévole émérite. Le conseil municipal de La Tuque décerne ce prix en vertu de différents critères, en choisissant parmi toutes les candidatures reçues, avec la recommandation du comité organisateur de la soirée.

-30-

### Informations :

Estelle Paulhus, directrice du Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire  
Ville de La Tuque  
819 523-8200, poste 2701  
[epaulhus@ville.latuque.qc.ca](mailto:epaulhus@ville.latuque.qc.ca)

### Source :

Hélène Langlais, chef de service aux communications  
Ville de La Tuque  
819 523-8200, poste 2112  
[hlanglais@ville.latuque.qc.ca](mailto:hlanglais@ville.latuque.qc.ca)